

Fast perfekt ist auch o.k.

Warum Loslassen glücklich macht



- Raus aus der Perfektionismusfalle: Mit weniger Aufwand mehr erreichen
- Kreativität ohne Leistungsdruck: Denkanstöße, Seiten zum Mutmachen, Gute-Laune-Ideen, Tipps & Tricks
- Immer schön locker bleiben: in der Freizeit, im Job, zu Hause, mit anderen und mit sich selbst!

Gehören Sie auch zu den Menschen, die das Gefühl haben, dass der Spaß im Leben erst beginnen kann, wenn alles sauber, geregelt, erledigt, perfekt ist? In diesem Buch finden Sie Hilfe! Denn: Wer immer alles richtig machen will, steht sich selbst im Weg. Erteilen Sie deshalb Ihrem Perfektionismus eine Absage. Entdecken Sie, dass das Unfertige gar kein Mangel ist. Lernen Sie, mit weniger Aufwand mehr zu erreichen.

Hier finden Sie Denkanstöße, Seiten zum Mit- und Mutmachen, Gute-Laune-Ideen. Tipps & Tricks helfen Ihnen dabei, wie Sie nicht immer perfekt, aber glücklich den Alltag des Lebens meistern.

Autoreninfo:

Iris Warkus hat während ihres Literaturstudiums viele Bücher gelesen und ihr halbes Berufsleben mit Büchern verbracht. Seit einiger Zeit schreibt sie selbst welche. Sie ist ausgeglichen und fröhlich, liebt es kreativ zu sein, ist erfolgreich

im Job, kocht hervorragend, führt eine glückliche Beziehung und kann in ihrer gepflegten Wohnung jederzeit Gäste empfangen. Allerdings nur, wenn nichts dazwischen kommt. Aber dann ist es für alle auch okay.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

Spiralbindung, Gummiband-Verschluss

256 Seiten, Format 19 x 24,5 cm

ISBN: 978-3-625-18621-2

Erscheint: Oktober 2019

10,00 EURO