

Kochen ohne Firlefanfanz

Ehrliches Essen

Das erste Buch vom Gute-Laune-Koch!



- Ein Original: Marco Schmidbauer – Selfmade-Koch und YouTube-Star aus dem hohen Norden
- Erfolgskanal: YouTube-Channel Ehrliches Essen mit rund 30 Millionen Views, über 205.000 Abonnenten und 400 Videos
- Das ist drin: Nachgebautes Lieblings-Fast-Food in 60 Rezepten, günstiger, besser und schneller als vom Lieferdienst
- Das gibt's dazu: Viele Storys und Anekdoten zum Schmunzeln und Lernen

Du liebst Kochen ohne Schnickschnack? Du isst gerne, was schmeckt? Du willst schneller sein, als der Lieferdienst, besser als die großen Fast-Food-Ketten und günstiger als die Pizzeria um die Ecke? OK, dann könnte dieses Buch für dich ziemlich interessant sein ...

Wer einmal auf seinen YouTube-Channel Ehrliches Essen reingeklickt hat, tut das immer wieder. Marco Schmidbauer ist einfach ein Original. Seine Art zu kochen ist grundehrlich, ohne Schnickschnack, ohne Kompromisse und ohne Kalorienzählen. Marco ist eben Marco, und genau damit hat er sich in den

vergangenen 6,5 Jahren eine riesige Fangemeinde aufgebaut: über 205.000 Abonnenten sprechen für sich. Die besten Rezepte hat er nun in seinem ersten Kochbuch zusammengestellt.

Leckere Snacks für den entspannten Fernsehabend auf der Couch, saftige Burger für die ganze Familie, nachgebautes Lieblings-Fast-Food, üppig belegte Pizzen und heiß geliebte Klassiker: über 60 Rezepte bieten eine Riesenauswahl. Beispiele gefällig? Gerne doch! Chili Cheese Nuggets oder Jalapeño Poppers, Pulled Chicken Sandwich oder Hot Guacamole Burger, American Pan Pizza oder Backfisch mit Knoblauch-Mayo ...

Ganz ehrlich: Das hört sich nicht nur gut an, das ist es auch!

Zielgruppe:

Ganz ehrlich? Alle, denen Genuss wichtiger ist als Kalorien zählen! Studenten, Kochanfänger, Eilige, Sparfüchse

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

gebunden, farb. Abb.

160 Seiten, Format 19 x 24,5 cm

ISBN: 978-3-625-18624-3

15,00 EURO