
Die Weisheit der Landfrauen

Garten, Küche, Gesundheit

Die Schätze der Natur schätzen lernen



- Mit Rezepten frisch wie auf dem Land und unvergleichlich gut
- Die besten Landfrauentipps für Garten, Küche und Gesundheit
- Buch mit schickem Magnetverschluss

Sie sehnen sich nach einem Leben im Einklang mit der Natur und im Rhythmus der Jahreszeiten? Dann besinnen Sie sich doch auf die Vorzüge einer entschleunigten, naturverbundenen und ursprüngliche Lebensweise.

Dieses praktische Buch enthält eine Auswahl dessen, was kluge Landfrauen über Generationen zusammengetragen haben: hilfreiche Tipps zur Anlage und Pflege eines Hausgartens, erprobte Rezepte zur Verwertung der Ernte in leckeren Gerichten, köstlichem Backwerk und fruchtigen Marmeladen sowie bewährte Hausmittel für Gesundheit und Schönheit.

Zielgruppe:

Alle, die eine ursprüngliche Lebensweise zu schätzen wissen; Küchen- und Backfans

gebunden, mit Magnetverschluss, farb. Abb.

256 Seiten, Format 20 x 14 cm

ISBN: 978-3-625-17221-5

7,99 EURO