

---

# Hildegard von Bingen

## Bewährtes Heilwissen für Gesundheit und Wohlbefinden

### Heilkunde nach Hildegard von Bingen



- Mit den besten Pflanzenhelfern von A bis Z
- Hildegards Wissen auf einem Blick
- Buch mit schickem Magnetverschluss

Hildegard von Bingen ist eine der großen Frauengestalten des Mittelalters und Wegbereiterin der Klosterheilkunde. Ihre Kenntnisse der Pflanzen und Kräuter sowie von deren Wirksamkeit zeugen von einem umfassenden naturheilkundlichen Wissen und einem ganzheitlichen Menschenbild.

Erfahren Sie hier, wie Hildegard von Bingen ihre Lehre in die Praxis umgesetzt hat. Welche Heilmethoden und Heilmittel empfiehlt sie für die am häufigsten vorkommenden Krankheiten? Ein umfangreiches Pflanzen- und Heilkräuterkapitel stellt die wichtigsten Heilpflanzen und ihre Einsatzgebiete vor. Außerdem: Wie sammeln Sie Heilpflanzen am besten, wie bewahrt man sie auf? Und wie können Sie Pflanzenheilmittel selbstherstellen?

#### **Zielgruppe:**

Alle, die an Hildegard Interesse haben; Naturheilkundler

gebunden, mit Magnetverschluss, farb. Abb.

256 Seiten, Format 20 x 14 cm

ISBN: 978-3-625-13423-7

7,99 EURO