
Hildegard von Bingen

Kräuterheilkunde für Gesundheit und Wohlbefinden

Ein wahrer Schatz an Heilwissen



- Aktueller denn je: Hildegards Naturheilkunde für heute
- Wohltuend und wirkungsvoll: Für die häufigsten Alltagsbeschwerden von Augenleiden bis Zahnerkrankungen
- Kräuterwissen kompakt: Wirkstoffe, Sammeln und Aufbewahren
- Die besten Pflanzenhelfer: Von Alant bis Zwergholunder

Heilkundige, Gelehrte, Visionärin - Hildegard von Bingen war eine der bedeutendsten Frauengestalten des Mittelalters. Nutzen auch Sie den Erfahrungsschatz der berühmten Benediktinerin und informieren Sie sich über die Grundzüge ihrer Gesundheitslehre. Ob Erkrankungen der Atemwege oder Zahn- und Zahnfleischerkrankungen - in diesem handlichen Ratgeber erfahren Sie, wie Hildegard verbreitete Alltagsbeschwerden behandelte. Lernen Sie das umfangreiche Wissen Hildegards über Kräuter und Heilpflanzen kennen und entdecken Sie, wie sie die Heilkräuter einsetzte - und vor allem, wie diese heute angewendet werden. Ein unentbehrliches Kompendium der Kräuterheilkunst!

Zielgruppe:

Jeder, der sich für Kräuter und Heilpflanzen interessiert, der sich für Hildegard von Bingen interessiert

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
Klappenbroschur
208 Seiten, Format 16 x 20 cm
ISBN: 978-3-625-18816-2
5,00 EURO