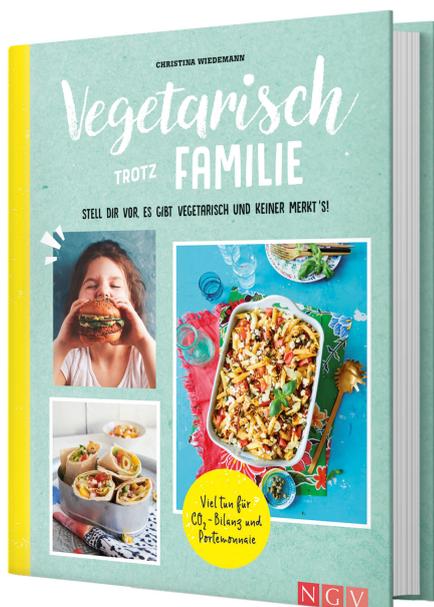


## Vegetarisch trotz Familie

### Stell dir vor, es gibt kein Fleisch und keiner merkt's

#### Fleischtomate küsst Blumenkohlschnitzel - Vegetarische Küche für Fleischfans



- 
- Mitten aus dem Leben: vegetarische Rezepte für die fleischiessende Familie
  - Neu und anders: endlich mal richtig deftige vegetarische Küche
  - Im Trend: Immer mehr Familien essen immer häufiger vegetarisch
  - Sparfüchse freuen sich: CO2 sparen UND pures Geld

Du möchtest öfter mal was Vegetarisches auf den Tisch bringen, aber deine Familie isst am liebsten Schnitzel mit Pommes oder Lasagne? Mit diesem Buch kocht ihr euch alle glücklich, denn wir machen Schluss mit der bunten Gemüsepfanne! Stattdessen findet ihr Gerichte, die so lecker und deftig schmecken, dass man erst danach erstaunt feststellt: Wie, da war kein Fleisch drin? Ob weltbesten Kartoffelgratin, Käsespätzle mit einer Extraportion Röstzwiebeln oder Knödel-Gröstl mit Sauerkraut: Diese Familienessen geben Fleischjeeper keine Chance!

Und auch die absoluten Fleischklassiker wie Schnitzel mit Pommes, Kohlroulade und gefüllte Paprika findet ihr in diesem Buch. Nur eben ohne Fleisch. Mit der

---

richtigen Würze und leckeren Röstaromen schmecken sie fast wie das Original, kosten aber weniger Geld und verbrauchen weniger CO2. Wie viel weniger? Das haben wir natürlich Rezept für Rezept ausgerechnet.

Geht's den Kindern gut, geht's der Familie gut. Ihr kennt das, oder? Mit Gemüse-Nuggets, saftigen Bohnen-Burgern, knuspriger Pizza und Pommes Schranke bringt ihr absolute Kinder-Hits auf den Tisch, bei denen gute Laune garantiert ist.

Veggie für Fleischpflanzerl: Mit den richtigen Rezepten schlagen alle gerne zu!

**Zielgruppe:**

Alle Familien, die gerne herzhaft futtern wie bei Müttern, aber öfters mal vegetarische Alternativen essen möchten.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

gebunden, farb. Abb.

144 Seiten, Format 19 x 24,5 cm

ISBN: 978-3-625-18818-6

Erscheint: September 2020

12,00 EURO