
Low Carb Backrezepte

Leckere Rezepte zum Backen und Genießen



- Über 40 leckere Backrezepte, alle mit wenigen Kohlenhydraten
- Süßes und Herzhaftes in allen Varianten: Brot, Brötchen, Kuchen, Torten, Cookies, Kekse, Muffins, Waffeln und mehr
- Obendrein alles Wissenswerte zum Thema Low Carb

Kann man auch bei Low Carb leckere Kuchen und Torten genießen, sich herzhaftes Brot und Brötchen gönnen und das alles ohne schlechtes Gewissen? Na klar! Mit den über 40 Backrezepten in diesem Buch müssen Sie darauf nicht verzichten.

Die meisten Kohlenhydrate verstecken sich in weißen Mehlen und klassischem Haushaltszucker. Daher kommen beim Low-Carb-Backen nur getreidefreie Mehle, alternative Süßungsmittel und Eiweißpulver zum Einsatz. Entdecken Sie die ungeheure Vielfalt der Low-Carb-Bäckerei: Herzhaftes und süßes Brot, Brötchen, Kuchen, Torten, Cookies, Kekse, Muffins, Waffeln & Co. zeigen, wie abwechslungsreich man mit wenig Kohlenhydraten backen kann. Alle Rezepte werden ausführlich erklärt und lassen sich so spielend leicht umsetzen.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

gebunden, farb. Abb.
96 Seiten, Format 21 x 24 cm
ISBN: 978-3-625-18827-8
5,00 EURO