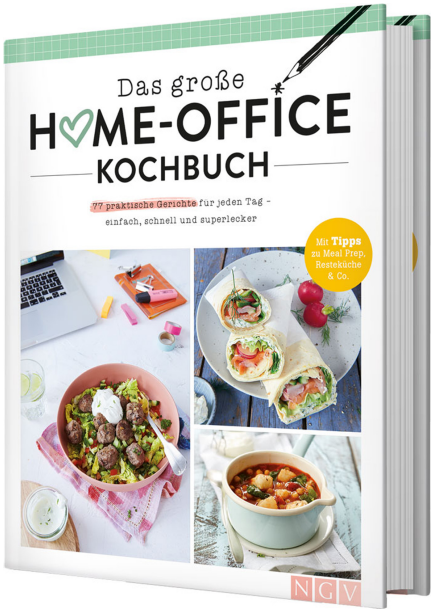
Das große Home-Office-Kochbuch

77 einfache Rezepte für jeden Geschmack

Mahlzeit!



- 77 leckere Home-Office-taugliche Rezepte für jeden Tag: Suppen und Eintöpfe, Sandwiches, Snacks, Sattmacher-Salate, Hauptgerichte mit Fleisch oder Fisch, Vegetarisches, Getränke, Energieriegel
- Alle Gerichte sind ruckzuck zubereitet oder lassen sich perfekt vorbereiten
- Mit vielen praktischen Tipps zur effizienten Home-Office-Küche: Vorratshaltung, Meal Prep, Resteverwertung, richtig Einfrieren und vieles mehr

Frisch und gesund soll es sein, abwechslungsreich, superlecker und natürlich ruckzuck fertig: Kochen im Home-Office ist eine ganz schöne Herausforderung. Erst recht, wenn mal wieder ein Termin den nächsten jagt. Aber Hilfe naht: Mit unseren unkomplizierten Rezepten wird das mittägliche oder abendliche Kochen zum neuen Lieblingspunkt auf der Agenda!

Getreu dem Motto „Kleckern beim Aufwand, klotzen beim Geschmack“ enthält dieses Rundum-Sorglos-Kochbuch 77 praktische Lieblingsrezepte für jeden Tag. Ob raffinierte Sandwiches und Snacks, Powerriegel, Getränke, Sattmacher-Salate, köstliche Suppen und Eintöpfe oder stressfreie Gerichte für den großen

Hunger - mit Fleisch, Fisch oder veggie: Alle Gerichte sind schnell zubereitet oder lassen sich super vorbereiten!

Jede Menge nützliche Praxistipps zu Themen wie Vorratshaltung, Meal Prep, Resteverwertung oder Einfrieren unterstützen dabei, dass das Kochen im Home-Office problemlos und stressfrei gelingt. Eines ist sicher: Die Kantine, das Pizza-Taxi oder der mittägliche Gang zur Frittenbude werden ab heute garantiert nicht mehr vermisst!

Zielgruppe:
Alle, die sich im Home-Office frisch, gesund und abwechslungsreich ernähren möchten und unkomplizierte Rezepte suchen, die sich im hektischen Arbeitsalltag problemlos zubereiten lassen

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
128 Seiten, Format 19 x 24,5 xm
ISBN: 978-3-625-18902-2
Erscheint: Januar 2021
8,00 EURO