

---

# 365 Familienrezepte

## Gesund kochen für die ganze Familie

Mama, was gibt's zu essen?



- Preis kann abweichen, da es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung handelt!
- 365 Rezeptideen für jeden Tag des Jahres
- Alles, was der ganzen Familie schmeckt
- Egal ob Fleisch, Fisch oder vegetarisch - hier ist für jeden etwas dabei

Wer Familie hat, kennt diese Frage. Mit diesem Buch macht das Kochen für die Liebsten wieder richtig Spaß! Wir liefern für jeden Tag eine gute Idee und Abwechslung, die allen schmeckt. Kleine Auswahl gefällig? Wie wäre es mit mediterranem Ofenschmarrn, Gemüseküchlein, One-Pot-Lasagne, Tomaten-Reispfanne mit Hackbällchen, Kürbis-Orangen-Suppe, Shakshouka, Dinkel-Walnuss-Brot, Apfelaufbau, blitzschnellem Beeren-Bananen-Eis oder leckeren Zimtschnecken?

Und das sind nur 10 Rezepte von 365! Bei dieser Riesenauswahl wird jede Familie satt und glücklich. Ob Frühstück, Suppe, Eintopf, Snack, Salat und Vegetarisches oder Rezeptideen mit Fisch, Fleisch und Geflügel: hier gibt's für jede Gelegenheit das passende Rezept. Und an kleine und große Naschkatzen wurde natürlich auch gedacht: Mit tollen Rezepten für Süßspeisen, Desserts,

---

Kuchen und Gebäck wird süßes Verlangen aufs Schönste gestillt.

**Zielgruppe:**

Alle, die für die Familie kochen

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

gebunden, farb. Abb.

304 Seiten, Format 19 x 24,5 cm

ISBN: 978-3-625-18627-4

7,99 EURO