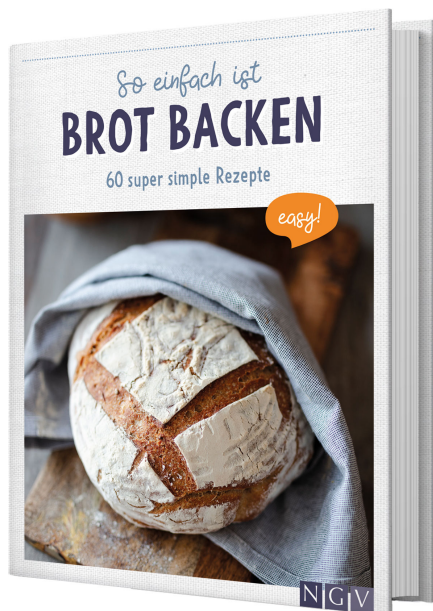

So einfach ist Brot backen

60 super simple Rezepte

Schüssel raus, Ofen an, Brot fertig



- Einfach für jeden: Unkomplizierte Rezepte für Brot-Einsteiger
- Ohne Zusatzstoffe: Ins Brot kommt nur, was auch rein soll
- Lecker selbstgemacht: 60 einfache Rezepte für Brote und Brötchen
- Frisch und gesund: Endlich keine abgepackten Brote mehr

Mehl, Wasser, Hefe oder Backpulver, vielleicht noch etwas Salz, einmal ordentlich kneten und ab in den Ofen. So einfach ist Brot backen! Und das Beste daran: Du weißt ganz genau, was drin ist. Dein Brot enthält nur einfache, gute Zutaten und kommt natürlich völlig ohne Konservierungs- oder Füllstoffe aus. Lecker UND gesund!

Ganz easy

Brot backen ist ganz schön einfach. Und oft sogar ziemlich schnell. Zusammengerührt hast du die meisten Teige in diesem Buch in 10 Minuten. Ein paar Dinge musst du dann noch beachten und den Rest macht das Backtriebmittel und dein Ofen. Wenn du mit Backpulver oder Eiern backst, kommt dein Teig nach dem Zusammenrühren direkt in den Ofen. Backst du mit Hefe, braucht der Teig ein bisschen Ruhe zum Gehen - in der Zeit ist für dich

aber natürlich Pause. Daher gibt es in diesem Buch auch reichlich Rezepte für unterschiedliche „Übernacht“-Brote. Während du schläfst, geht dein Teig und zum Frühstück gibt es für dich und deine Lieben frisches Brot oder Brötchen. Und mal ehrlich, der Duft von frisch gebackenem Brot ist doch einfach unwiderstehlich!

Gesund und lecker

Hast du dich auch schon oft darüber geärgert, dass du gar nicht weißt, was im gekauften Brot eigentlich alles drinsteckt? Die Zeiten sind jetzt vorbei. Kaufe die Zutaten, die gut für dich sind, und backe dein Brot ab jetzt selbst. Dann weißt du nicht nur, was alles Gesundes drinsteckt, du wirst auch nie wieder Brot kaufen wollen. Warum? Selbstgebackenes Brot ist einfach überzeugend lecker. Und knusprig. Und riecht toll!

Simple Rezepte für Brot und Brötchen

Probier doch mal die hier aus: Knuspriges Bauernbrot * Saftiges Brioche * Ciabatta * Haselnussbrötchen * Eiweißbrot * Knäckebrot * Hefezopf* Quarkbrot * Zucchini Brot * Leinsamen-Brot * Superfood-Brot

Zielgruppe:

Alle, die selber Brot backen wollen

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

gebunden, farb. Abb.

112 Seiten, Format 19 x 24,5 cm

ISBN: 978-3-625-18904-6

Erscheint: Februar 2021

8,00 EURO