

---

# 365 x Gedächtnistraining für aktive Rentner

## Geistig fit mit kniffligen Logikrätseln, spannenden Denkspielen

Fitness für die grauen Zellen



- 
- 365 x Neuronen-Nachschub: knifflige Buchstaben- und Logikrätsel, Denkspiele, Gedächtnisübungen und vieles mehr
  - Effektives Kopftraining: schult Konzentration, logisches Denken und Gedächtnis
  - Bunter Mix: alle Rätsel in Farbe

Schon wieder was vergessen? Zeit, Ihr Gedächtnis wieder richtig in Schwung zu bringen! Denn wer rastet, der rostet - das gilt auch für unser Gehirn. Gerade im Alter ist es wichtig, die grauen Zellen regelmäßig zu trainieren, genau wie unsere Muskeln. Altern Sie also „mit Köpfchen“ und bringen Sie Ihr Denkorgan spielerisch in Topform: mit einer täglichen Portion Gehirnjogging!

Freuen Sie sich auf 365 abwechslungsreiche Buchstaben- und Logikrätsel, Denkspiele und Gedächtnisübungen in drei Schwierigkeitsstufen. Sie aktivieren zielgerichtet Ihre grauen Zellen, verbessern unterhaltsam und effektiv Konzentration, Kombinationsgabe und Merkfähigkeit und sorgen außerdem für jede Menge Rätselspaß. So bleibt Ihr Gehirn jung und frisch!

---

**Zielgruppe:**

Rentner

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

Flexocover, farb Abb.

112 Seiten, Format 17 x 17 cm

ISBN: 978-3-625-18990-9

8,00 EURO