
Weihnachtsbacken zuckerfrei

50 köstliche Rezepte ohne Zucker

Süße Weihnachten ohne Zucker



- - Gewusst wie: Mit vielen praktischen Tipps für ein zuckerarmes Leben
- - Naschen erlaubt: Über 50 himmlische Rezepte für Genuss ohne Reue - super für Figur und Wohlbefinden
- - Zuckerfrei backen & genießen: beliebte Plätzchenklassiker, Trendkekse, Törtchen und Kuchen

Weihnachtsbacken ohne Zucker? Na klar! Egal ob Plätzchen, weihnachtliche Kuchen oder Törtchen: Unsere 50 himmlischen Rezepte strotzen nur so vor Geschmack - und das ganz ohne Haushaltszucker! Mit wertvollen Inhaltsstoffen wie Agavendicksaft, Reissirup, Trockenfrüchten & Co. bleibt die Adventszeit süß, wird aber viel gesünder!

Ob klassisches Spritzgebäck oder Vanillekipferl, weihnachtliche Cupcakes, fruchtige Bratapfel-Tarte oder die entzückenden Küchlein im Glas: Lass dich von unseren unwiderstehlichen Rezepten verführen und entdecke die ganze Vielfalt der zuckerfreien Weihnachtsbäckerei. So tappst du auch in der Weihnachtszeit nicht in die Zuckerfalle! Die ausführliche Einleitung und viele ernährungswissenschaftliche Tipps unterstützen dich dabei.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

Broschiert

128 Seiten, Format 24,5 x 19 cm

ISBN: 978-3-625-19249-7

Erscheint: September 2022

9,99 EURO