
Das große Buch der Hildegard von Bingen

Bewährtes Heilwissen für Gesundheit und Wohlbefinden

Hildegards Heilkunde - aktueller denn je



- - Neuauflage im praktischen Softcover-Format
- - Die besten Pflanzenhelfer von A bis Z: Anwendung bei Hildegard und heute
- - Hildegards Heilpraxis für die häufigsten Alltagsbeschwerden von Atemwegsleiden bis zu Zahnerkrankungen
- - Wohltuend und wirkungsvoll: Hildegards Ernährungslehre mit zahlreichen Rezepten

Universalgelehrte, Prophetin und Künstlerin zugleich, war Hildegard von Bingen eine der bedeutendsten Frauen des Mittelalters. Ihre außerordentlichen Fähigkeiten als Heilerin gründeten auf einem umfassenden naturkundlichen Wissen und einem ganzheitlichen Menschen- und Weltbild. Hinterlassen hat sie einen wahren Schatz an Heilwissen, der noch heute Gültigkeit hat.

Dieser umfassende Ratgeber bietet einen fachkundlichen Überblick über die Kräuterkunde, die Ernährungs- und die Gesundheitslehre der Heilerin. Anschaulich und mit großem Sachverstand erläutert es die praktische Anwendung der Naturheilkunde im Alltag.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

Broschiert

336 Seiten, Format 25,8 x 20,8 cm

ISBN: 978-3-625-19238-1

14,99 EURO