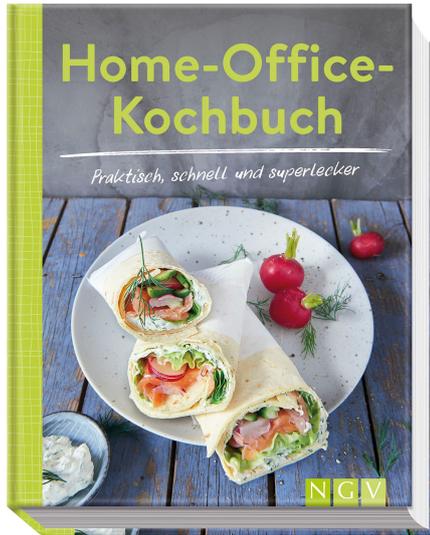

Home-Office-Kochbuch

Stressfreie Rezepte für Büro und Zuhause Minikochbuch

Völlig stressfrei kochen vor dem nächsten Meeting



- Home-Office-taugliche Rezepte für jeden Tag: Suppen und Eintöpfe, Sandwiches, Snacks, Sattmacher-Salate, Hauptgerichte mit Fleisch oder Fisch, Vegetarisches, Getränke, Energieriegel
- Alle Gerichte sind ruckzuck zubereitet oder lassen sich perfekt vorbereiten
- Ohne Stress aber echt lecker

Frisch und gesund soll es sein, abwechslungsreich, superlecker und natürlich ruckzuck fertig Kochen im Home-Office ist eine ganz schöne Herausforderung. Aber Hilfe naht: Mit diesem Buch wird die Essenszubereitung zum neuen Lieblingspunkt auf der Agenda! Ob raffinierte Sandwiches, Sattmacher-Salate, Powerriegel, Getränke, köstliche Suppen und Eintöpfe, Snacks für zwischendurch oder stressfreie Gerichte für den großen Hunger in diesem Buch gibt es sie alle!

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

Gebunden

208 Seiten, Format 15 x 12 x 1,8 cm

ISBN: 978-3-625-19365-4

4,99 EURO