

365 Hausmittel

Schnelle Hilfe aus der Natur-Apotheke

Bewährte Hausmittel neu entdeckt



-
- Vielfältig: 365 Hausmittel und Anwendungen zur Förderung der Selbstheilungskräfte bei Alltagsbeschwerden
 - Natürliche Heilmittel: Einfach hergestellt und problemlos in der Anwendung
 - Alltagswehwehchen adé: Schnelle und sanfte Linderung bei Schnupfen, Heiserkeit, Kopfschmerzen, Muskelkater & Co.
 - Kinder-Special: Die besten Hausmittel gegen Schniefnase, Bauchweh, Insektenstich & Co.

Hausmittel und natürliche Heilmittel wie sie schon zu Zeiten der Großeltern verwendet wurden, erfreuen sich wieder steigender Beliebtheit. Gerade bei Alltags-Wehwehchen wie Schnupfen, Heiserkeit, Kopfschmerzen und Muskelkater sind erprobte Mittel aus der Kräuterapotheke oder einfache Anwendungen wie Hals- und Wadenwickel und Kneippgüsse zur schnellen und sanften Linderung wieder gefragt.

In diesem Sammelwerk sind 365 Hausmittel und natürliche Heilmittel mit einfachen Rezepten und Anleitungen neu entdeckt und modern aufbereitet.

Erhalten Sie sich und Ihre Familie gesund, ganz ohne Chemikalien und nur mit natürlichen Zutaten aus Küche und Garten. Die besten Tipps für das richtige Verhalten im Krankheitsfall und die Förderung der Selbstheilungskräfte unterstützen die schnelle Genesung.

Dazu gibt es kompakte Nachschlageseiten für die besten Hausmittel bei Kinderwehwechen und Erster Hilfe bei Insektenstichen, Sonnenbrand & Co. Ein wertvoller Ratgeber für die ganze Familie.

Zielgruppe:

Erwachsene mit Interesse an alten Hausmitteln, auch anfängergeeignet

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

gebunden, farb. Abb.

304 Seiten, Format 19 x 24,5 cm

ISBN: 978-3-625-18892-6

Erscheint: Januar 2021

10,00 EURO