
24 kleine Entspannungspausen für die Adventszeit

Der besondere Adventskalender

Ganz entspannt durch den Advent



-
- - Ideal für den Schreibtisch oder als kleines Geschenk für einen lieben Menschen.
 - - Wunderschön gestaltet, jeder Tag ein kleines Kunstwerk
 - - Handlicher Aufstellkalender mit Spiralbindung und Hingucker-Effekt
 - - 24 achtsame und besinnlich Ideen
 - - Das perfekte Geschenk für deine Lieblingsemenschen

24 einfache Achtsamkeitsübungen, wohltuende Rezept zum Genießen und stimmungsvolle Zitate schenken dir jeden Tag im Advent eine kleine besinnliche Auszeit zum Innehalten, Entschleunigen und Glücklichein. Wir wird Weihnachten wirklich zur Wohlfühlzeit.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

Spiralbindung, mit integriertem Aufsteller, vorn SC, hinten HC

24 Seiten, Format 165 x 120 mm

ISBN: 978-3-625-19280-0

Erscheint: September 2023

4,99 EURO